

# meditation for future



## Termine in Aalen:

Mo, 4. Juli 2022

Pause im August

Mo, 12. September 2022

Mo, 10. Oktober 2022

Mo, 7. November 2022

Mo, 5. Dezember 2022

**Uhrzeit:** 12.30 - 13.15 Uhr

Yogaraum Aalen

Gartenstr. 16C

73430 Aalen

[www.yogaraumaalen.de](http://www.yogaraumaalen.de)

**Dauer:** 45 Minuten - offene Gruppe, ohne Vorkenntnisse

## Termine in Heidenheim:

Fr, 8. Juli 2022

Fr, 5. August 2022

Fr, 16. September 2022

Fr, 7. Oktober 2022

Fr, 4. November 2022

Fr, 2. Dezember 2022

**Uhrzeit:** 13.15 - 14 Uhr

Integratives Haus der Gesundheit

August-Lösch-Str. 26

89522 Heidenheim

[www.mgh-heidenheim.de](http://www.mgh-heidenheim.de)

Ein  
offenes  
Angebot  
für alle!

„mff“ ist ein offenes Angebot für alle Interessierten. Wir stimmen uns gemeinsam ein und praktizieren dann eine Meditation, die die Verbundenheit der Menschen miteinander und die Verbundenheit mit unseren nicht menschlichen Mit-Lebewesen (Tiere, Pflanzen, die Erde) ins Zentrum stellt.

„mff“ Aalen findet **hybrid** und/oder **online** statt, „mff“ Heidenheim **hybrid** (Therapieraum, 3. OG). Die Anmeldung zur Online-Teilnahme erfolgt über unsere Homepage, der Link kommt per Email.

**Weitere Infos unter** [www.annegret-drescher.de](http://www.annegret-drescher.de) sowie [www.ulrikeohnmeiss.de](http://www.ulrikeohnmeiss.de)